**Pozvánka na přednášku „Základy výživy“**

**Termín: 6. 1. 2018 16:00 hodin**

**Místo: Hostinec „Na Zavadilce“ Světí**

**Přednášku pořádá *NutriFit Studio HK* pod záštitou pana *doc. MUDr. Pavla Kohouta, PhD.* – předního výživového lékaře z Thomayerovy nemocnice v Praze**

**V rámci projektu „Základy výživy“ se snažíme, aby si občané rozšířili své obzory v oblasti stravování a mohli jít naproti dlouhodobému zdraví.**

**Obsahem přednášky je povídání o tom „jak si vyčistit tělo a udržet ho čisté“ a „jak tělo vyživit a udržet vyživené“ doprovázené promítáním obrázků našeho organismu.**

**Délka přednášky: cca 30 minut**

**Udělejte v novém roce něco pro vaše zdraví.**

